



## **Submission Fight Bielawa 2011**

### **1. Organizator:**

- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Bielawie.
- Zapaśniczy Klub Sportowy Bielawianka Bielawa.

### **2. Termin zawodów:**

- 21.05.2011r.

### **3. Miejsce zawodów:**

- Szkoła Podstawowa nr 10 z Oddziałami Sportowymi w Bielawie  
ul. Grota Roweckiego 6.

### **4. Zasady:**

- CBJJ

### **5. Kategorie wagowe i podział na pasy:**

- białe pasy kat. : -60kg, - 68kg, -76kg, -84kg, - 90 kg, + 90kg oraz open.
- Zawodnicy walczą bez kimon:
- zawodnicy ubrani są w szorty, spodenki do walki lub getry oraz rashguard.
- Walka trwa 5 minut - walkę można wygrać przez założenie dźwigni lub duszenia. które zmusi przeciwnika do poddania się.
- dogrywka 2 min do pierwszego punktu, akcji technicznej.
- Jeśli rozstrzygnięcie nie nastąpi w ciągu 2 minut dogrywki zwycięzcę wskazuje sędzia prowadzący - kryterium oceny będzie aktywność zawodników.
- Zakaz wykonywania dźwigni na nogi (nawet próby będą karane dyskwalifikacją zawodnika).

- Nie ma możliwości w ostatniej chwili zmiany kategorii wagowej ( jeśli zawodnik nie zmieści się w limicie wagowym nie zostanie dopuszczony do zawodów oraz nie będzie zwrotu opłaty startowej ).
- sędzia ma prawo przerwać walkę w przypadku zagrożenia zdrowia zawodników ( od decyzji sędziego nie ma odwołania ).
- zakaz wykonywania suplesów, wysokich rzutów oraz slamów.

## **6. Punktacja:**

- 2pkt - obalenie przeciwnika do parteru zakończone kontrola.
- 2pkt - sweet, przetoczenie w parterze.
- 3pkt - kolano na brzuchu.
- 3pkt - przejście gardy.
- 4pkt - dosiad, wpięcie za plecy(obiema stopami).

## **7. Startowe:**

- Opłata startowa wynosi 20zł płatna w dniu zawodów.
- Opłatę startową wykonują trenerzy, opiekunowie zawodników oraz weryfikują zawodników.  
( pokazują dowód tożsamości, listę startową oraz badania sportowe lekarskie z orzecznictwem lekarza sportowego. W przypadku niepełnoletniego zawodnika wymagana jest zgoda rodziców, opiekunów ).

## **8. Zgłoszenia:**

- Zgłoszenia należy kierować na e-mail: [el\\_moro86@wp.pl](mailto:el_moro86@wp.pl) do **15.05.2011r.**

## **9. NAGRODY:**

- Zawodnicy za zajęcie I miejsca otrzymają dyplom, medal oraz nagrodę rzeczową.
- Zawodnicy za zajęcie II oraz III miejsca otrzymają dyplom, medal oraz statuetkę.
- Nie ma „dwóch” brązowych medali.

## 10. Plan zawodów:

8.00 Przyjazd ekip.

8.15 - 9.45 waga i weryfikacja zawodników.

10.00 Oficjalne otwarcie zawodów.

10.15 Omówienie przepisów.

10.30 Rozpoczęcie walk.

16.00 Zakończenie walk.

16.30 Dekoracja zawodników i zakończenie zawodów.

## 11. Kontakt:

- Tel : **OSiR** - (074) 833 95 10 wew. 15 oraz **Norbert Warchol** - 0 693 981 359

## 12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Jako, że jest to pierwsza edycja tego turnieju więc zawody organizowane są dla początkujących grapplerów, białych pasów oraz zawodników do stażu 3 lat w sportach chwytanych.
- Zawody zostaną zorganizowane na 2 matach.
- Jest możliwość walczenia w butach zapaśniczych.
- Wymagane będą ubezpieczenie NNW.
- Na zawodach nie będzie możliwości zrobienia badań.
- Komunikat będzie dostępny na stronie internetowej: [www.osir.bielawa.pl](http://www.osir.bielawa.pl)
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie, o których zobowiązuje się poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy.
- Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Biura Organizacyjnego.
- W dniu **20.05.2011r.** o godz. 17.00 w Szkole Podstawowej nr 10 z Oddziałami Sportowymi w Bielawie odbędzie się seminarium BJJ z **Mariuszem Linke**. Koszt seminarium wynosi 30 zł. Wpłat dokonujemy w dniu seminarium u Norberta Warchoła.